



„Glücklich leben trotz Epilepsie“
Info- und Austauschtag für die ganze Familie



Zeit: 13. - 16. Juli 2026
Ort: JUFA Hotel Spital/Pyhrn
Kosten: € 450 Erwachsene
€ 390 ab 4 - 15 Jahren

Anmeldung auf der Rückseite
oder unter epi-ooe.at

Wir freuen uns
auf Euch!



Unser Angebot

Die Epilepsie - Selbsthilfegruppe OÖ, eine ehrenamtliche Organisation, möchte eine Veranstaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Epilepsie, ihrer Familie und auch Freunden anbieten. Diese Veranstaltung findet von 13. – 16. Juli 2026 im Jufa Hotel in Spital/Pyhrn statt.

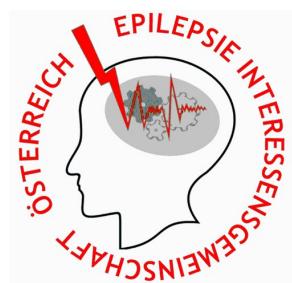
Die Angebote sollen dazu beitragen, dass alle Menschen trotz Epilepsie Freude an ihrem Leben haben und den Sinn ihres Lebens finden.



1. Natur- und erlebnispädagogische Aktionen und Ausflüge: Einklang mit der Natur erleben. Im Lebensraum Natur können Menschen Selbstsicherheit, Geschicklichkeit und Kompetenz im Umgang mit dem eigenen Körper entwickeln. Natur ermöglicht den Umgang mit den unterschiedlichsten Materialien und fördert Fantasie, Freude und Kreativität. „In jedem Menschen steckt mehr, als er von sich denkt“ (Hahn).
2. Freude durch Musik und Tanz gewinnen: Neue Wege erfahren, sich selbst erleben, anderen Menschen begegnen, Durch Musik und Bewegung / Tanz, durch Spiele, gemeinsames Erfinden, Improvisieren und Gestalten sollen die eigenen schöpferischen und sozialen Gaben und Fähigkeiten (wieder)entdeckt und entwickelt bzw. erhalten werden.

Damit auch Eltern sich in einer entspannten Umgebung austauschen und informieren können, sind auch ehrenamtlich eine Fachärztin (Neurologie und Epileptologie), Seelsorgerinnen und weitere freiwillige Mitarbeiter/-innen dabei.

Aus der Erfahrung, dass Kinder und Jugendliche wie auch Erwachsene mit Epilepsie gesellschaftlich oft noch ausgrenzt werden und Mangel an Zutrauen erleben müssen, möchten wir ihnen ein paar schöne Begegnungs- und Freizeittage ermöglichen.



Viele Menschen mit Epilepsie sind oft mit Unwissenheit, Missverständnissen und Vorurteilen aus ihrem sozialen Umfeld konfrontiert. Studien zeigen, dass Betroffene und deren Angehörige wesentlich mehr unter der sozialen Ausgrenzung als unter der Krankheit selbst leiden. Nur langsam gelingt es, durch Aufklärung die Gesellschaft davon zu überzeugen, dass Epilepsie eine Krankheit wie jede andere auch ist – mit milden und schweren Verläufen, die heute wirkungsvoll behandelbar und oft sogar heilbar sind. Selbsthilfegruppen wollen den Menschen Mut machen, sie aus der Isolation holen und das Tabu rund um Epilepsie brechen.

Es überrascht mich nicht, dass Menschen mit Epilepsie durch diese soziale Ausgrenzung an Minderwertigkeit und Depressionen leiden. Ich bin der Meinung, dass Menschen, die von Epilepsie betroffen sind, durch eine bessere Integration und Annahme wieder mehr Lebensfreude und Gesundheit erreichen können. Lebens- und Sozialberatung sowie Seelsorge sollen dazu beitragen, dass Menschen trotz ihrer Einschränkung Freude an ihrem Leben haben und den Sinn ihres Lebens finden. Leben bewältigen heißt auch „Lebensfreude erfahren“.

Referent/-innen:



- Priv. Doz.in Dr.in Gudrun Gröppel (Neurologin, Kinderepileptologin)
- Mag.a Elisabeth Pless (Epilepsie-Fachberaterin)
- Sonja Kreuzer (Fachassistenz für Epileptologie)
- Martina und Martin Januscheck (gemeinsames Singen)
- Christine Heiligenbrunner (Erlebnispädagogik)
- Johanna Heiligenbrunner (Lebens- und Sozialberatung)
- Roswitha Karl
- *und weitere ehrenamtliche Mitarbeiter*

Anmeldung zu „Glücklich leben trotz Epilepsie“

Kontaktperson:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Adresse:

E-Mail:

Telefonnummer:

Weitere Personen:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Vorname:

Nachname:

Geburtsdatum:

Gesamtzahl der Personen:

Falls mehr als vier Personen teilnehmen, bitte ein weiteres Anmeldeformular verwenden!

Art der Erkrankung(en) der betroffenen Person(en), wichtige Hinweise:

Bitte diese Anmeldung an jb.heiligenbrunner@gmail.com schicken!

Anmeldefrist: 31. Mai 2026!

Bei wichtigen Informationen zu den Anfällen zur Abklärung bitte Johanna Heiligenbrunner unter +43 650 9922636 anrufen!